

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 01 » 10 2021 г

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	100/50	179,98
Рис припущенный	200	279,91
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Груша	150	68,26
Обед (2 поток) Салат из моркови с яблоками	100	67
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90/45	238,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

тор МОБУ лицей с
МР Кизил
Р
«01

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

[illegible]

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 01 » 10 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток) Салат из моркови с яблоками Мясо птицы припущенное в томатном соусе	80 45/45	54 251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«01 » 10 2021 г.

Меню для ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	100/50	179.98
Рис припущенный	200	279.81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Груша	150	68,26
Обед Салат из моркови с яблоками	100	67
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90/45	238,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано_ пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«01» 10 2021 г.

Меню для ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121руб 66 коп.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Груша	150	68,36
Обед Салат из моркови с яблоками	80	54
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано _ пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«01» 10 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]